Så här beställer du

1. Välj en av våra rätter från menyn.

a) Smårätter
Om du vill ha en liten portion välj en smårätt eller kombinera flera smårätter till en normalportion.

b) Soppor
Om du vill ha en lättare varmrätt eller är i behov av flytande kost välj en av våra släta soppor.

c) Efterrätter
Komplettera gärna din måltid med en efterrätt.

2. Vill du ha en råkost?

Vid varje måltid kan du lägga till en råkost.

3. Har du behov av specialkost?

Om du har behov av specialkost är det viktigt att du upplyser vårdpersonalen om dina behov så beställningen görs på rätt sätt. Rätterna i den här menyn är anpassade efter vissa av våra specialkoster. Leta efter nedanstående ikoner på maträtten för att hitta den specialkost som passar dig.

GF Glutenfri **LF** Laktosfri **MF** Mjölkfri

Smårätter (Bilderna är ett serveringsförslag)

50. Pan pizza

En klassisk pizza med tjock botten, toppad med ost och skinka. Är god tillsammans med vitkålssallad.

Griskött **LF**

51. Janssons frestelse

En krämig Janssons frestelse med härlig sälta.

Fisk **GF** **LF**

52. Silltallrik

En tallrik med två sorters sill och ägg, passar bra tillsammans med en smörgås.

Fisk **LF** **MF** **GF**

53. Omelett

En slät fyllig ugnsomelett.

Vegetarisk **GF** **LF**

54. Västerbottenpaj

En smakrik ostpaj.
Innehåller löpe.

Vegetarisk

55. Risgrynsgröt

Vår goda risgrynsgröt passar bra tillsammans med såväl socker och kanel som sylt.

Vegetarisk **GF** **LF**

Vår meny finns även i digitalt format. Ladda hem den till din telefon med hjälp av QR-koden eller använd följande adress: *webmenu.foodit.se* och klicka dig fram.

Kost

kostsamverkan.se

Soppor (Bilderna är ett serveringsförslag)

40. Grönsakssoppa

En slät, krämig varmrättssoppa, toppas gärna med en klick crème fraiche.

Vegetarisk Bra miljöval **GF** **LF**

41. Kycklingsoppa med palsternacka

En slät, krämig varmrättssoppa, toppas gärna med en klick crème fraiche.

Kyckling Bra miljöval **GF**

42. Kalvsoppa med blomkål

En slät, krämig varmrättssoppa, toppas gärna med en klick crème fraiche.

Nötkött **GF** **LF**

43. Laxsoppa med sparris

En slät, krämig varmrättssoppa, toppas gärna med en klick crème fraiche.

Fisk Bra miljöval **GF**

Efterrätter (Bilderna är ett serveringsförslag)

60. Mannagrynspudding

Vår goda mannagrynspudding smakar bra tillsammans med pannkakssylt.

LF

61. Ostkaka

Vår egen ostkaka smakar bra med lite pannkakssylt och vispgrädde.

62. Äppelpaj

Vår äppelpaj kan serveras varm som kall gärna tillsammans med kesella vanilj.

LF **MF**

63. Kladdkaka

Vår populära kladdkaka toppas gärna med kesella vanilj eller en klick grädde.

LF **MF**

64. Rabarberkompott

En syrlig kompott med smak av rabarber och kardemumma som är god i sin enkelhet, eller tillsammans med en klick kesella vanilj.

LF **MF** **GF**

65. Pannacotta

En len pannacotta med smak av vanilj, som gärna toppas med lite pannkakssylt.

Innehåller gelatin.

GF